

Body Flying Kids



9-13
ANNI

Da mercoledì 18 settembre - 18 incontri

16.00 - 17.00

17.00 - 18.00

Body flying kids nasce dall'intuizione di far conciliare attività fisica e aspetto ludico, entrambi essenziali per i processi evolutivi dell'infanzia poichè stimolano l'interazione tra mente e corpo. La totale libertà di movimento nello spazio abbinata al gioco, alla musica e al colore, renderà l'allenamento più divertente; oltre a favorire la coordinazione e un corretto sviluppo muscolare. Il programma si concentra su esercizi mirati a prevenire o correggere l'assunzione di cattive posture e migliora la capacità di prendere coscienza del proprio corpo nello spazio.

Operatore: Sabrina Brambilla

Dove: a San Pellegrino Terme c/o Solumar in via De' Medici n. 48