

Amache Adulti

*A grande
richiesta!*



A partire da settembre - 17/18 incontri

lunedì 16/9

18.45 - 19.45

martedì 17/9

09.30 - 10.30

mercoledì 18/9

19.30 - 20.30

venerdì 20/9

19.30 - 20.30

E' una disciplina in sospensione che rivitalizza la colonna vertebrale, rilascia le tensioni articolari, legamentose e muscolari e sviluppa energia e vitalità. E' un allenamento funzionale, divertente e cognitivo, che rende il corpo forte, tonico, flessibile e coordinato.

Operatore: Sabrina Brambilla

Dove: a San Pellegrino Terme c/o Solumar in via De' Medici n. 48