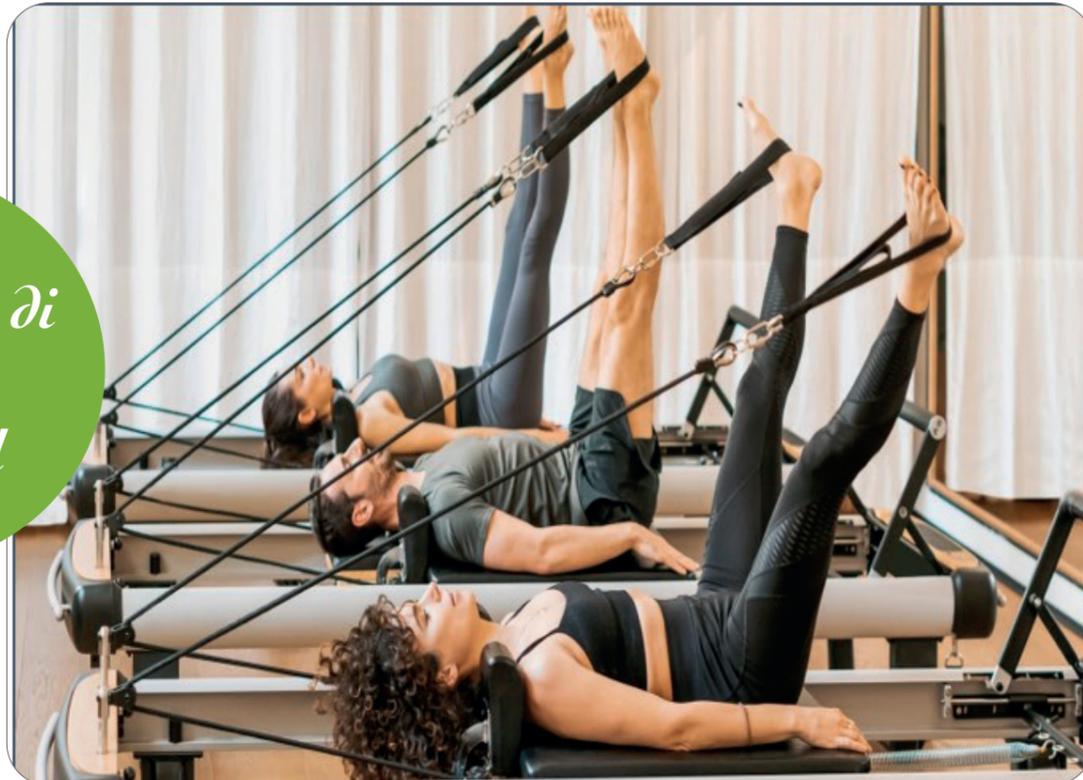


Pilates Reformer

*Possibilità di
percorso
Personal*



**A partire dal 16 settembre da lunedì a sabato
(orari consultabili sul planner allegato)**

Lo scopo del Reformer è quello di fornire supporto e feedback al corpo, ridurre il rischio di infortuni, proteggere la schiena e migliorare la postura. Grazie alla protezione dei macchinari durante i movimenti, garantisce una totale sicurezza. Le ricerche indicano che il Reformer Pilates può avere un effetto considerevole sulla riduzione della pressione articolare, del peso e sul miglioramento dell'equilibrio, dell'armonia e della stabilità del corpo.

Operatori (staff di fisioterapisti e insegnanti CONI appositamente formati metodo Reformer)



Brambilla Sabrina
fisioterapista e
insegnante di pilates



Rota Giorgio
fisioterapista



Sonzogni Irene
insegnante di
Yoga e operatrice
shiatsu



Pesenti Paola
massaggiatrice (MCB)



Rota Ilaria
insegnante di Yoga

Dove: a San Pellegrino Terme c/o FisiOlos Reformer in via De' Medici 40

Per info invia un messaggio  345 1140740 - 393 9788579