

FisiOlos e Pilates Reformer

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
			PILATES REFORMER 9.30 - 10.30		PILATES REFORMER 9.30 - 10.30
PILATES REFORMER 10.30 - 11.30	PILATES REFORMER 11 - 12		PILATES REFORMER 10.30 - 11.30		GRUPPO ANCA 10.45 - 11.45
GRUPPO ANCA 11.30 - 12.30		GRUPPO SPALLA E CERVICALE 13 - 14	PILATES REFORMER 11.30 - 12.30		
GRUPPO SPALLA E CERVICALE 13 - 14		GRUPPO SCHIENA 15 - 16	PILATES REFORMER 13 - 14	PILATES REFORMER 13.45 - 14.45	
	GRUPPO SCHIENA 15 - 16	PILATES REFORMER 16 - 17	PILATES REFORMER 15 - 16		
PILATES REFORMER 17 - 18	PILATES REFORMER 17 - 18	PILATES REFORMER 17 - 18	PILATES REFORMER 16.30 - 17.30	PILATES REFORMER 17 - 18	
PILATES REFORMER 18 - 19	PILATES REFORMER 18 - 19	PILATES REFORMER 18 - 19	GRUPPO GINOCCHIA 18 - 19	PILATES REFORMER 18 - 19	
GRUPPO GINOCCHIA 19 - 20	PILATES REFORMER 19 - 20	PILATES REFORMER 19 - 20	PILATES REFORMER 19 - 20		
		PILATES REFORMER 20 - 21			



SABRINA
fisioterapista
insegnante di
pilates



GIORGIO
fisioterapista



PAOLA
massaggiatrice
operatrice shiatsu
in formazione



ILARIA
insegnante yoga



IRENE
insegnante yoga
operatrice shiatsu