

Body Flying Kids e Ado



Da mercoledì 17 SETTEMBRE - 18 incontri

KIDS (10-13 anni)

ADO (>13 anni)

alle 16.00

alle 17.00

Body flying kids nasce dall'intuizione di far conciliare attività fisica e aspetto ludico, entrambi essenziali per i processi evolutivi dell'infanzia e dell'adolescenza poichè stimolano l'interazione tra mente e corpo. La totale libertà di movimento nello spazio abbinata al gioco, alla musica e al colore, renderà l'allenamento più divertente. Il programma si concentra su esercizi mirati a prevenire o correggere l'assunzione di cattive posture e migliora la capacità di prendere coscienza del proprio corpo nello spazio.

Operatore: Sabrina Brambilla

Dove: a San Pellegrino Terme c/o Solumar in via De' Medici n. 48

Per info invia un messaggio  345 1140740 - 393 9788579