

Amache Adulti

*A grande
richiesta!*



A partire da SETTEMBRE

lunedì 15/09
17 incontri

alle 19.00

martedì 16/09
18 incontri

alle 09.30

venerdì 19/09
18 incontri

alle 19.30

E' una disciplina in sospensione che rivitalizza la colonna vertebrale, rilascia le tensioni articolari, legamentose e muscolari e sviluppa energia e vitalità. E' un allenamento funzionale, divertente e cognitivo, che rende il corpo forte, tonico, flessibile e coordinato.

Operatore: Sabrina Brambilla

Dove: a San Pellegrino Terme c/o Solumar in via De' Medici n. 48

Per info invia un messaggio  345 1140740 - 393 9788579