

Yoga Bimbi



dedicato ai
bambini della
Scuola
Primaria

Da venerdì 19 SETTEMBRE - 18 incontri

alle 16.15

Yoga Bimbi é un percorso che stimolerà i bambini a conoscere ed esplorare il proprio corpo e le proprie emozioni, in uno spazio accogliente e sicuro. La lezione presenterà giochi di movimento e di percezione corporea, posizioni di yoga, attività di respirazione e momenti di rilassamento.

Operatore: Ilaria Rota

Dove: a San Pellegrino Terme c/o Centro Polifunzionale Olos in via De' Medici 52

Per info invia un messaggio  345 1140740 - 393 9788579